

母乳育児がもたらす多様な効果

赤ちゃんへの効果

- ◆ 赤ちゃんの発育にとって最適な栄養です
- ◆ 中耳炎や腸炎などの様々な感染症から赤ちゃんを守ります
- ◆ 神経学的発達を促します
- ◆ 将来の病気を予防します
- 乳幼児突然死症候群や将来の糖尿病、肥満、白血病などのたくさんの病気を防ぎます

お母さんへの効果

- ◆ 出産後の回復や体重減少がすみやか
- ◆ 乳がん、卵巣がん、糖尿病などの発症を減らします
- ◆ その他の生活習慣病を減らす可能性があります

社会・環境への効果

- ◆ 疾病予防効果により医療費を削減します
- ◆ 知能発達の促進・学力の向上によって収入の増加や経済効果が期待できます
- ◆ 環境にやさしく、ごみもでません
- 人工乳の製造・流通・調乳などで使うエネルギーや水を必要としません

災害時の効果

- ◆ 赤ちゃんの栄養・保温・安心を確保します
- ◆ 不衛生になりやすい環境で赤ちゃんを感染から守り、そのことで周囲にも感染症が広がりにくくなります
- 災害時は、ストレスによって一時的に母乳が止まったように感じるがありますが安全な場所で安心して授乳してもらおうとまた母乳が出るようになります